

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Termine 2026 / Belegung Hardtwaldhalle und Gesellschaftsraum

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Uhrzeit	Gesellschaftsraum
Fr - So	01.-03. Mai 26	Budo Frühjahrslehrgang			Budo Frühjahrslehrgang			Tag	Budo Frühjahrslehrgang
Fr	9. Mai. 26							ab 19:30	Vorstand/GS
Mo	18. Mai. 26							ab 18:00 Uhr	Kampfsport
Mi	20. Mai. 26							18 Uhr	Tanzen Abteilungsversa.
Mi	27. Mai. 26							ab 19:30	VoSi
Fr	29. Mai. 26							18:00-19:00	Volleyball
Sa/So	30.-31. Mai 26	Rhythmische Sportgymnastik						Tag	Rhythmische Sportgymnastik
Di	2. Jun. 26							ab 18:00 Uhr	Orgateam
Di	23. Jun. 26							ab 19:30	VoSi
Do	25. Jun. 26							ab 20:30	Langhantel Alikei
Do	23. Jul. 26							ab 19:30	VoSi
Fr	31. Jul. 26							12:00-15:00	Best Ager
Mo	10. Aug. 26							ab 19:30	VoSi
Sa	22. Aug. 26	Sommerfest			Sommerfest				Sommerfest
Sa	29. Aug. 26							Tag	Feier Mitglied
Di	29. Sep. 26							9:30-15:00	Best Ager
Fr	30. Okt. 26							ab 18:00 Uhr	Kampfsport
Sa/So	31.10.-01.11.	Kampfsport Lehrgang						2 Tage	Kampfsport
So	15. Nov. 26	Kampfsport Poomsaetag						Tag	Kampfsport
Sa	28. Nov. 26							Tag	Weihnachtsmarkt
Sa	12. Dez. 26							18:00-22:00 Uhr	Volleyball
Do	31. Dez. 26	Silvesterlauf Tag						Tag	Silvesterlauf

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Montag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	08:30					8:00 – 9:30 Jogging NN 8:30 - 9:30 Walking Conny Dahmann			Nutzung	
08:30	09:00								Online	
09:00	09:30								findet nicht statt	
09:30	10:00		Funktionsgymnastik Ute Steinbauer		Funktionsgymnastik Maren Gerber					
10:00	10:30									
10:30	11:00									
11:00	11:30									
11:30	12:00							Putzdienst von 12:00 bis 14:30		
12:00	12:30									
12:30	13:00									
13:00	13:30									
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00									
15:00	15:30	15:15 - 16:15 Uhr Kinderturnen 5-6 Jahre Anja Schramm								
15:30	16:00									
16:00	16:30	16:15- 17:15 Uhr Eltern – Kind-Turnen 3-5 Jahre Anja Schramm								
16:30	17:00			TKD Kinder/Jugendl. Anfänger, Michael Kraus, Nils-Finn Mörschel						
17:00	17:30	17:15 - 18:15 Sport, Spiel, Spass Inklusionsgruppe Anja Schramm			HipHop Kids Lilli Zimmermann					
17:30	18:00									
18:00	18:30			TKD Kinder/Jugendl. Fortgeschrittene Michael Kraus, Nils-Finn Mörschel		18:00 - 18:45 Jogging Anfänger Heike Ripperger	TVS Tanzen	Entspannungs- kurs Nathalie Ludwig Alte Schule		
18:30	19:00				HipHop Jugendliche Tümay Konan	18:30-19:45				
19:00	19:30			Okinawa Karate Martin Wroblinski		Nordic-/ Walking Sabine Olschewski				
19:30	20:00					18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth				
20:00	20:30	Männersport Katharina Lorenz			Canta Loops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel					
20:30	21:00			Taekwondo Jugendliche und Erwachsene Martin Wroblinski						
21:00	21:30									
21:30	22:00									

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Dienstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum				
08:00	-	08:30											
08:30	-	09:00											
09:00	-	09:15											
09:15	-	09:30	Bewegt in den Tag Elisabeth Andrea										
09:30	-	10:00											
10:00	-	10:30											
10:30	-	11:00	Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Er + Sie Ingeborg Willmanns										
11:00	-	11:30											
13:00	-	13:30											
13:30	-	14:00											
14:00	-	14:30											
13:00	-	13:30											
13:30	-	14:00											
14:00	-	14:30											
14:30	-	15:00	Aufbau										
15:00	-	15:30	Sport, Spiel, Spass 3-4 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm										
15:30	-	16:00											
16:00	-	16:30	Sport, Spiel, Spass 3-4 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm										
16:30	-	17:00											
17:00	-	17:30	Sport, Spiel, Spass ab 7 Jahre Marco Ludwig / Anja Schramm			Taekwondo Poomsae Hannah Gerhards		Andromedance Formation Vanessa Springwald		VB Mädchen Anf. 9-13 J. Beate Plomer		Leistungsturnen Martin Heitefuß	
17:30	-	18:00											
18:00	-	18:30											
18:30	-	19:00											
19:00	-	19:30	Body Workout Aliki Spahn			Drums Alive Myrjam Nicolay-Rüfer		VB Mädchen Fortgeschrittene Beate Plomer					
19:30	-	20:00											
20:00	-	20:30	Step & Tone Aliki Spahn			Kampfsport Selbstverteidigung Maximilian Kaufhold		Städt. Sporthalle Frauengymnastik Gitte Weisbecker		Volleyball 20:00-22:00 Mixed Jörg Rüsing			
20:30	-	21:00											
21:00	-	21:30											
21:30	-	22:00											

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Mittwoch

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum		
08:00	- 08:30										
08:30	- 09:00					8:30 – 9:30 Jogging					
09:00	- 09:30				Funktionsgymnastik Läufer Monika Proschmann						
09:30	- 10:00	Eltern – Kind Turnen 1 bis 3 Jahre Anja Schramm				8.30-9:30 Nordic-Walking NN					
10:00	- 10:30										
10:30	- 11:00	Prävention für Haltung und Bewegung Ingeborg Willmanns									
11:00	- 11:30										
11:30	- 12:00										
12:00	- 12:30							Putzdienst von 12:00 bis 15:00			
12:30	- 13:00										
13:00	- 13:30										
13:30	- 14:00										
14:00	- 14:30										
14:30	- 15:00										
15:00	- 15:30	Eltern – Kind Turnen 1 bis 3 Jahre Anja Schramm									
15:30	- 16:00										
16:00	- 16:30	Rhythmische Sportgymnastik LK Simone Drott	RSG Meisterklasse Simone Drott	Rhythmische Sportgymnastik LK Simone Drott	Caballo Marino Jazz Dance Fortgeschrittene Jutta Springwald						
16:30	- 17:00										
17:00	- 17:30								Gerätturnen männlich nur Sommer Hj. Martin Heitefuß		
17:30	- 18:00										
18:00	- 18:30				Antara Rückentraining Maren Gerber						
18:30	- 19:00			Taekwondo Maximilian Kaufhold		18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth					
19:00	- 19:30	Linedance Anfänger Manuela Bello									
19:30	- 20:00				Canta Lops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel						
20:00	- 20:30										
		Linedance Fortgeschrittene Manuela Bello	Rückenfitness Dietmar Ripperger								
20:30	- 21:00										
21:00	- 21:30										
21:30	- 22:00										

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Donnerstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30	Putzdienst							
08:30	09:00								
09:00	09:30	9:15 - 10:15 Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Frauen Monika Proschmann			Entspannung mit Yoga Gitte Weisbecker/ Jana Renger				
09:30	10:00								
10:00	10:30								
10:30	11:00								
11:00	11:30								
11:30	12:00								
12:00	12:30								
12:30	13:00								
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00								
15:00	15:30	Eltern – Kind Turnen 1 bis 3 Jahre Anja Schramm							
15:30	16:00								
16:00	16:30		RSG Meisterklasse Simone Drott	RSG Meisterklasse Simone Drott	Estrella Marina Jazz Dance Anfänger Jutta Springwald				
16:30	17:00								
17:00	17:30	Gerätturnen weiblich 5-8 Jahre Martin Heitefuß				K-Pop Fantasize Fortgeschrittene Yasemin Algan			
17:30	18:00								
18:00	18:30	Gerätturnen weiblich ab 9 Jahre Martin Heitefuß							
18:30	19:00					Entspannung mit Yoga Online Gitte Weisbecker 29.10.24-	Parkour Jason Goss		
19:00	19:30	Fit durchs Jahr / Skigymnastik Dietmar Ripperger			Pilates Aliki Spahn				
19:30	20:00								
20:00	20:30		Wirbelsäulengymnastik Dietmar Ripperger						
20:30	21:00				Langhantel Power Aliki Spahn				
21:00	21:30	Volleyball Jedermann Ewald Gesing							
21:30	22:00								
22:00	22:30								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Freitag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30								
08:30	- 09:00					8:00 – 9:00 Jogging NN 8.30-9:45 Nordic- Walking Sabine Olschewski			
09:00	- 09:30								
09:30	- 10:00								
10:00	- 10:30								
10:30	- 11:00								
11:00	- 11:30								
11:30	- 12:00								
12:00	- 12:30								
12:30	- 13:00							Putzdienst von 11:00 bis 14:00	
13:00	- 13:30	HWS AG Max Kaufhold							
13:30	- 14:00								
14:00	- 14:30								
14:30	- 15:00								
15:00	- 15:30		RSG Meisterklasse Simone Drott						
15:30	- 16:00								
16:00	- 16:30								
16:30	- 17:00				ReACTion HipHop Jugendliche Tümay Konan				
17:00	- 17:30	RSG Anfänger ab 5 Jahre Elena Ritter-Wegner					Volleyball Boys Anf. Beate Plomer		
17:30	- 18:00				TKD Gem. Anfänger Martin Wroblinski				
18:00	- 18:30			RSG Meisterklasse Simone Drott					
18:30	- 19:00	Bodystyling und Stretching Oscar Schwarz					Volleyball Teens II Beate Plomer		
19:00	- 19:30				TKD Fortschrittene Martin Wroblinski				
19:30	- 20:00								
20:00	- 20:30		Volleyball Mixed Jörg Rüsing						
20:30	- 21:00	Okinawa Karate Martin Wroblinski						Gesellschaftstanz Ivan Milardovic	
21:00	- 21:30								
21:30	- 22:00								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Samstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	-	08:30								
08:30	-	09:00								
09:00	-	09:30								
09:30	-	10:00								
10:00	-	10:30	Gerätturnen Jungen Martin Heitefuß	RSG Leistungsklassen und Meisterklasse Simone Drott						
10:30	-	11:00			Langhantel Power Aiki Spahn 10:30 - 11:45					
11:00	-	11:30								
11:30	-	12:00								
12:00	-	12:30	Gerätturnen Fördergruppe Mädchen Martin Heitefuß			Hatha Yoga Aiki Spahn 12:00 - 13:00				
12:30	-	13:00								
13:00	-	13:30								
13:30	-	14:00								
14:00	-	14:30								
14:30	-	15:00								
15:00	-	15:30			Gesellschaftstanz freies Training Trainerteam	15:00-17:00 Jogging Long Run Sven Laux				
15:30	-	16:00								
16:00	-	16:30								
16:30	-	17:00								
17:00	-	17:30								
17:30	-	18:00								
18:00	-	18:30								
18:30	-	19:00								
19:00	-	19:30								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Sonntag											
			Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Putzdienst	Gesellschaftsraum
09:00	-	09:30									
09:30	-	10:00									
10:00	-	10:30									
10:30	-	11:00									
11:00	-	11:30									
11:30	-	12:00									
12:00	-	12:30									
12:30	-	13:00	Kampfsport								
13:00	-	13:30	Lichtschwertkampf Michael								
13:30	-	14:00	Kraus, Katharina Marosz								
14:00	-	14:30									
14:30	-	15:00									
15:00	-	15:30									
15:30	-	16:00									
16:00	-	16:30									
16:30	-	17:00									
17:00	-	17:30									
17:30	-	18:00									
18:00	-	18:30									
18:30	-	19:00									
19:00	-	19:30									
19:30	-	20:00									
20:00	-	20:30									
20:30	-	21:00									
21:00	-	21:30									
21:30	-	22:00									