

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Termine 2026 / Belegung Hardtwaldhalle und Gesellschaftsraum

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Uhrzeit	Gesellschaftsraum
Do	19. Feb. 26								19:30-21:00	VoSi
Sa	21. Feb. 26								13:00-17:00	Vorstand
Sa	7. Mrz. 26	Jahreshauptversammlung							14:00-18:00	Vorstand
Sa	21. Mrz. 26	Volleyball Heimspiel U15 (TVS3) 8:00 bis 14:00 Uhr							8:00-14:00	Volleyball
Sa	21. Mrz. 26	Volleyball Heimspiel Erwachsene Mixed (TVS 1							ab 14:00 Uhr	Volleyball
So	22. Mrz. 26	Run Up							Tag	Run UP
Fr	27. Mrz. 26								10:00-15:00	Best Ager
So	19. Apr. 26	Volleyball Heimspiel U14 (TVS 4) 8:00 - 14:00 Uhr							8:00-14:00	Volleyball
So	26. Apr. 26	Volleyball Heimspiel U15 (TVS 3) 8:00 - 14:00 Uhr							8:00-14:00	Volleyball
Fr - So	01.-03. Mai 26	Budo Frühjahrslehrgang				Budo Frühjahrslehrgang			Tag	Budo Frühjahrslehrgang
Sa/So	30.-31. Mai 26	Rhythmische Sportgymnastik							Tag	Rhythmische Sportgymnastik
Di	2. Jun. 26								ab 18:00 Uhr	Orgateam
Sa	22. Aug. 26	Sommerfest								Sommerfest

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Montag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00		08:30				8:00 – 9:30 Jogging NN 8:30 - 9:30 Walking Conny Dahmann				Nutzung
08:30	-	09:00								Online
09:00	-	09:30								findet nicht statt
09:30	-	10:00		Funktionsgymnastik Ute Steinhauer		Funktionsgymnastik Maren Gerber				
10:00	-	10:30								
10:30	-	11:00								
11:00	-	11:30								
11:30	-	12:00							Putzdienst von 12:00 bis 14:30	
12:00	-	12:30								
12:30	-	13:00								
13:00	-	13:30								
13:30	-	14:00								
14:00	-	14:30								
14:30	-	15:00								
15:00	-	15:30	15:15 - 16:15 Uhr Kinderturnen 5-6 Jahre Anja Schramm							
15:30	-	16:00								
16:00	-	16:30	16:15- 17:15 Uhr Eltern – Kind-Turnen 3-5 Jahre Anja Schramm							
16:30	-	17:00			TKD Kinder/Jugendliche Anfänger, Michael Kraus, Nils-Finn Mörschel					
17:00	-	17:30	17:15 - 18:15 Sport, Spiel, Spass Inklusionsgruppe Anja Schramm			HipHop Kids Lilli Zimmermann				
17:30	-	18:00			TKD Kinder/Jugendl. Fortgeschrittene Michael Kraus, Nils-Finn Mörschel					
18:00	-	18:30				HipHop Jugendliche Tümay Konan	18:00 - 18:45 Jogging Anfänger Heike Ripperger	TVS Tanzen		
18:30	-	19:00					18:30-19:45 Nordic-/ Walking Sabine Olschewski		Entspannungs- kurs Nathalie Ludwig Alte Schule	
19:00	-	19:30	Okinawa Karate Martin Wroblinski				18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth			
19:30	-	20:00								
20:00	-	20:30		Männersport Katharina Lorenz		Canta Loops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel				
20:30	-	21:00								
21:00	-	21:30								
21:30	-	22:00								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Dienstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00		08:30								
08:30	-	09:00								
09:00	-	09:15								
09:15	-	09:30	Bewegt in den Tag Elisabeth Andrea							
09:30	-	10:00								
10:00	-	10:30								
10:30	-	11:00	Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Er + Sie Ingeborg Willmanns							
11:00	-	11:30								
13:00	-	13:30								
13:30	-	14:00								
14:00	-	14:30								
13:00	-	13:30								
13:30	-	14:00								
14:00	-	14:30								
14:30	-	15:00	Aufbau							
15:00	-	15:30	Sport, Spiel, Spass 3-4 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm							
15:30	-	16:00								
16:00		16:30	Sport, Spiel, Spass 3-4 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm							
16:30	-	17:00								
17:00	-	17:30	Sport, Spiel, Spass ab 7 Jahre Marco Ludwig / Anja Schramm			Taekwondo Poomsae Hannah Gerhards	Andromedance Formation Vanessa Springwald	VB Mädchen Anf. 9-13 J. Beate Plomer	Leistungsturnen Martin Heitefuß	
17:30	-	18:00								
18:00	-	18:30								
18:30	-	19:00						VB Mädchen Fortgeschrittene Beate Plomer		
19:00	-	19:30	Body Workout Aliki Spahn			Drums Alive Myrjam Nicolay-Rüfer				
19:30	-	20:00								
20:00	-	20:30	Step & Tone Aliki Spahn				Städt. Sporthalle Frauengymnastik Gitte Weisbecker ab 21.10.2025	Volleyball 20:00-22:00 Mixed Jörg Rüsing		
20:30	-	21:00								
21:00	-	21:30								
21:30	-	22:00								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Mittwoch

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00		08:30									
08:30	-	09:00				8:30 – 9:30 Jogging 8.30-9:30 Nordic-Walking NN					
09:00	-	09:30			Funktionsgymnastik Läufer Monika Proschmann						
09:30	-	10:00	Eltern – Kind Turnen 18 Monat bis 3 Jahre Anja Schramm								
10:00	-	10:30									
10:30	-	11:00	Prävention für Haltung und Bewegung Ingeborg Willmanns								
11:00	-	11:30									
11:30	-	12:00									
12:00	-	12:30							Putzdienst von 12:00 bis 15:00		
12:30	-	13:00									
13:00	-	13:30									
13:30	-	14:00									
14:00	-	14:30									
14:30	-	15:00									
15:00	-	15:30	Eltern – Kind Turnen 18 Monat bis 3 Jahre Anja Schramm								
15:30	-	16:00									
16:00	-	16:30	Rhythmische Sportgymnastik LK Simone Drott	RSG Meisterklasse Simone Drott	Rhythmische Sportgymnastik LK Simone Drott	Caballo Marino Jazz Dance Fortgeschrittene Jutta Springwald					
16:30	-	17:00									
17:00	-	17:30							Gerätturnen männlich nur Sommer Hj. Martin Heitefuß		
17:30	-	18:00									
18:00	-	18:30				Antara Rückentraining Maren Gerber					
18:30	-	19:00					18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth				
19:00	-	19:30	Linedance Anfänger Manuela Bello			Canta Lops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel					
19:30	-	20:00									
20:00	-	20:30									
			Linedance Fortgeschrittene Manuela Bello	Rückenfitness Dietmar Ripperger							
20:30	-	21:00									
21:00	-	21:30									
21:30	-	22:00									

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Donnerstag

			Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00		08:30	Putzdienst							
08:30	-	09:00								
09:00	-	09:30	9:15 - 10:15 Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Frauen Monika Proschmann				Entspannung mit Yoga Gitte Weisbecker/ Jana Renger			
09:30	-	10:00								
10:00	-	10:30								
10:30	-	11:00								
11:00	-	11:30								
11:30	-	12:00								
12:00	-	12:30								
12:30	-	13:00								
13:00	-	13:30								
13:30	-	14:00								
14:00	-	14:30								
14:30	-	15:00								
15:00	-	15:30								
15:30	-	16:00								
16:00	-	16:30		RSG Meisterklasse Simone Drott	RSG Meisterklasse Simone Drott	Estrella Marina Jazz Dance Anfänger Jutta Springwald				
16:30	-	17:00								
17:00	-	17:30	Geräturnen weiblich 5-8 Jahre Martin Heitefuß			K-Pop Fantasize Fortgeschrittene Yasemin Algan				
17:30	-	18:00								
18:00	-	18:30	Geräturnen weiblich ab 9 Jahre Martin Heitefuß							
18:30	-	19:00					Entspannung mit Yoga Online Gitte Weisbecker 29.10.24-	Parkour Jason Goss		
19:00	-	19:30	Fit durchs Jahr / Skigymnastik Dietmar Ripperger			Pilates Ailiki Spahn				
19:30	-	20:00								
20:00	-	20:30		Wirbelsäulengymnastik Dietmar Ripperger		Langhantel Power Ailiki Spahn				
20:30	-	21:00	Volleyball Jedermann Ewald Gesing							
21:00	-	21:30								
21:30	-	22:00								
22:00	-	22:30								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Freitag

			Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00		08:30										
08:30	-	09:00					8:00 – 9.00 Jogging NN 8.30-9:45 Nordic- Walking Sabine Olschewski					
09:00	-	09:30										
09:30	-	10:00										
10:00	-	10:30										
10:30	-	11:00										
11:00	-	11:30										
11:30	-	12:00										
12:00	-	12:30								Putzdienst von 11:00 bis 14:00		
12:30	-	13:00										
13:00	-	13:30	HWS AG Max Kaufhold									
13:30	-	14:00										
14:00	-	14:30										
14:30	-	15:00										
15:00	-	15:30		RSG Meisterklasse Simone Drott								
15:30	-	16:00										
16:00	-	16:30										
16:30	-	17:00						ReACTion HipHop Jugendliche Tümay Konan				
17:00	-	17:30	RSG Anfänger ab 5 Jahre Elena Ritter-Wegner						Volleyball Boys Anf. Beate Plomer			
17:30	-	18:00										
18:00	-	18:30					TKD Gem. Anfänger Martin Wroblinski					
18:30	-	19:00	Bodystyling und Stretching Oscar Schwarz			RSG Meisterklasse Simone Drott			Volleyball Teens II Beate Plomer			
19:00	-	19:30						TKD Fortschittene Martin Wroblinski				
19:30	-	20:00										
20:00	-	20:30	Okinawa Karate Martin Wroblinski	Volleyball Mixed Jörg Rüsing			Gesellschaftstanz Ivan Milardovic		Volleyball Teens mixed Beate Plomer			
20:30	-	21:00										
21:00	-	21:30										
21:30	-	22:00										

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Samstag

			Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	-	08:30									
08:30	-	09:00									
09:00	-	09:30		RSG Leistungsklassen und Meisterklasse Simone Drott							
09:30	-	10.00									
10.00	-	10:30	Gerätturnen Jungen Martin Heitefuß								
10:30	-	11:00				Langhantel Power Aliki Spahn 10:30 - 11:45					
11:00	-	11:30									
11:30	-	12:00									
12:00	-	12:30	Gerätturnen Fördergruppe Mädchen Martin Heitefuß								
12:30	-	13:00				Hatha Yoga Aliki Spahn 12:00 - 13:00					
13:00	-	13:30									
13:30	-	14:00									
14:00	-	14:30									
14:30	-	15:00									
15:00	-	15:30				Gesellschaftstanz freies Training Trainerteam	15:00-17:00 Jogging Long Run Sven Laux				
15:30	-	16:00									
16:00	-	16:30									
16:30	-	17:00									
17:00	-	17:30									
17:30	-	18:00									
18:00	-	18:30									
18:30	-	19:00									
19:00	-	19:30									

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Sonntag											
			Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Putzdienst	Gesellschaftsraum
09:00	-	09:30									
09:30	-	10:00									
10:00	-	10:30									
10:30	-	11:00									
11:00	-	11:30									
11:30	-	12:00									
12:00	-	12:30									
12:30	-	13:00	Kampfsport								
13:00	-	13:30	Lichtschwertkampf Michael								
13:30	-	14:00	Kraus, Katharina Marosz								
14:00	-	14:30									
14:30	-	15:00									
15:00	-	15:30									
15:30	-	16:00									
16:00	-	16:30									
16:30	-	17:00									
17:00	-	17:30									
17:30	-	18:00									
18:00	-	18:30									
18:30	-	19:00									
19:00	-	19:30									
19:30	-	20:00									
20:00	-	20:30									
20:30	-	21:00									
21:00	-	21:30									
21:30	-	22:00									