

# Turnverein Seulberg e.V. 1898

## Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

### Montag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30					8:00 - 9:30 Jogging NN			Nutzung
08:30	09:00					8:30 - 9:30 Walking Conny Dahmann			Online
09:00	09:30								findet nicht statt
09:30	10:00		Funktionsgymnastik Ute Steinhauer		Funktionsgymnastik Maren Gerber				
10:00	10:30								
10:30	11:00								
11:00	11:30								
11:30	12:00								
12:00	12:30							Putzdienst von 12:00 bis 14:30	
12:30	13:00								
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00								
15:00	15:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Anja Schramm							
15:30	16:00	Eltern - Kind-Turnen 3-5 Jahre Anja Schramm							
16:00	16:30			TKD Kinder/Jugendliche Anfänger Katharina Marosz, Michael Kraus	HipHop Kids Lilli Zimmermann	18:00 - 18:45 Jogging Anfänger Heike Ripperger			
16:30	17:00			TKD Kinder/Jugendl. Fortgeschrittene Katharina Marosz, Michael Kraus	HipHop Jugendliche Tümay Konan	18:00 - 18:30 Walking/ Nordic Walking Anfänger Sabine Olschewski	TVS Tanzen		
17:00	17:30	Sport, Spiel, Spass Inklusionsgruppe Anja Schramm				18:45-20:00 Nordic-/ Walking Sabine Olschewski			
17:30	18:00								
18:00	18:30	Okinawa Karate Martin Wroblinski							
18:30	19:00								
19:00	19:30								
19:30	20:00				Canta Loops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel				
20:00	20:30		Männersport Katharina Lorenz						
20:30	21:00	Taekwondo Martin Wroblinski				18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth			
21:00	21:30								
21:30	22:00								

### Dienstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30								
08:30	09:00								
09:00	09:15								
09:15	09:30								
09:30	10:00								
10:00	10:30				Präventionsgymnastik für Frauen Elisabeth Andreae				
10:30	11:00	Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Er + Sie Ingeborg Willmanns							
11:00	11:30								
11:30	12:00								
12:00	12:30								
12:30	13:00								
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00	Aufbau							
15:00	15:30	Sport, Spiel, Spass 3-4 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm							
15:30	16:00								
16:00	16:30	Sport, Spiel, Spass 3-4 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm			K-Pop Starlight Anfänger Vanessa Springwald				
16:30	17:00								
17:00	17:30	Sport, Spiel, Spass ab 7 Jahre Marco Ludwig/ Anja Schramm		Taekwondo Poomsae Hannah Gerhards			VB Mädchen Anf. 9- 13 J. Beate Plomer	Leistungsturnen Martin Hettefuß	
17:30	18:00				K-Pop Sunlight Fortgeschrittene Vanessa Springwald				
18:00	18:30								
18:30	19:00								
19:00	19:30	Body Workout Aliki Spahn			Drums Alive Myrjam Nicolay-Rüfer			VB Mädchen Fortgeschrittene Beate Plomer	
19:30	20:00								
20:00	20:30	Fatburner Aliki Spahn				Städt. Sporthalle Frauengymnastik Gitte Weisbecker	Volleyball 20:00-22:00 Mixed Jörg Rüsing		
20:30	21:00								
21:00	21:30								
21:30	22:00								

# Turnverein Seulberg e.V. 1898

## Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

### Mittwoch

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30								
08:30	09:00					8:30 – 9:30 Jogging			
09:00	09:30				Funktionsgymnastik Läufer Monika Proschmann 9:30 - 10:45				
09:30	10:00	Eltern – Kind Turnen 18 Monat bis 3 Jahre Anja Schramm							
10:00	10:30	Prävention für Haltung und Bewegung Ingeborg Willmanns				8.30-9:30 Nordic-Walking NN			
10:30	11:00								
11:30	12:00								
12:00	12:30								
12:30	13:00							Putzdienst von 12:00 bis 15:00	
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00								
15:00	15:30	Eltern – Kind Turnen 18 Monat bis 3 Jahre Anja Schramm							
15:30	16:00								
16:00	16:30		RSG Meisterklasse Simone Drott	Rhythmische Sportgymnastik LK Simone Drott	Caballo Marino Jazz Dance Fortgeschrittene Jutta Springwald				Fitness für den Kopf 14-tägig Marcela Jednat
16:30	17:00				JazzDance Saltamontes Jugendliche Zoe		Gerätturnen männlich nur Sommer Hj. Martin Heitefuß		
17:00	17:30				Taekwondo Steffen Horbach	t' Hart			
17:30	18:00					Canta Lops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel			
18:00	18:30								
18:30	19:00						18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth		
19:00	19:30	Linedance Anfänger Manuela Bello	Rückenfitness Dietmar Ripperger						
19:30	20:00								
20:00	20:30	Linedance Fortgeschrittene Manuela Bello							
20:30	21:00								
21:00	21:30								
21:30	22:00								

### Donnerstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	08:30	Putzdienst								
08:30	09:00									
09:00	09:30	9:15 - 10:15 Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Frauen Monika Proschmann			Entspannung mit Yoga Gitte Weisbecker/ Jana Renger					
09:30	10:00									
10:00	10:30									
10:30	11:00									
11:00	11:30									
11:30	12:00									
12:00	12:30									
12:30	13:00									
13:00	13:30									
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00									
15:00	15:30									
15:30	16:00									
16:00	16:30		RSG Meisterklasse Simone Drott	RSG Meisterklasse Simone Drott	Estrella Marina Jazz Dance Anfänger Jutta Springwald					
16:30	17:00									
17:00	17:30	Gerätturnen weiblich 5-8 Jahre Martin Heitefuß					K-Pop Moonlight Fortgeschrittene Yasemin Algan			
17:30	18:00	Gerätturnen weiblich ab 9 Jahre Martin Heitefuß								
18:00	18:30									
18:30	19:00					Entspannung mit Yoga Online Gitte Weisbecker 29.10.24- 01.04.25	Parkour Jason Goss			
19:00	19:30	Fit durchs Jahr / Skigymnastik Dietmar Ripperger			Pilates Aliki Spahn					
19:30	20:00									
20:00	20:30	Volleyball Jedermann Ewald Gesing	Wirbelsäulengymnastik Dietmar Ripperger		Langhantel Power Aliki Spahn					
20:30	21:00									
21:00	21:30									
21:30	22:00									

# Turnverein Seulberg e.V. 1898

## Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

### Freitag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	-	08:30							
08:30	-	09:00							
09:00	-	09:30				8:00 – 9:00 Jogging NN			
09:30	-	10:00							
10:00	-	10:30				8.30-9:45 Nordic- Walking Sabine Olschewski			
10:30	-	11:00							
11:00	-	11:30							
11:30	-	12:00							
12:00	-	12:30							
12:30	-	13:00						Putzdienst von 11:00 bis 14:00	
13:00	-	13:30							
13:30	-	14:00							
14:00	-	14:30							
14:30	-	15:00							
15:00	-	15:30							
15:30	-	16:00							
16:00	-	16:30							
16:30	-	17:00							
17:00	-	17:30	RSG Anfänger ab 5 Jahre Elena Ritter-Wegner	RSG Meisterklasse Simone Drott	ReACTion HipHop Jugendliche Türmay Konan		Volleyball Boys Anf. Beate Plomer		
17:30	-	18:00							
18:00	-	18:30							
18:30	-	19:00							
19:00	-	19:30	Bodystyling und Stretching Oscar Schwarz	RSG Meisterklasse Simone Drott	TKD Gem. Anfänger Martin Wroblinski		Volleyball Teens II Beate Plomer		
19:30	-	20:00							
20:00	-	20:30							
20:30	-	21:00	Okinawa Karate Martin Wroblinski	Volleyball Mixed Jörg Rüsing	Gesellschaftstanz Ivan Milardovic		Volleyball Teens mixed Beate Plomer		
21:00	-	21:30							
21:30	-	22:00							

### Samstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	-	08:30							
08:30	-	09:00							
09:00	-	09:30							
09:30	-	10:00							
10:00	-	10:30	Gerätturnen Jungen Martin Heitefuß	RSG Leistungsklassen und Meisterklasse Simone Drott					
10:30	-	11:00			Langhantel Power Aliki Spahn 10:30 - 11:45				
11:00	-	11:30							
11:30	-	12:00							
12:00	-	12:30	Gerätturnen Fördergruppe Mädchen Martin Heitefuß		Hatha Yoga Aliki Spahn 12:00 - 13:00				
12:30	-	13:00							
13:00	-	13:30							
13:30	-	14:00							
14:00	-	14:30							
14:30	-	15:00							
15:00	-	15:30							
15:30	-	16:00							
16:00	-	16:30							
16:30	-	17:00							
17:00	-	17:30							
17:30	-	18:00							
18:00	-	18:30							
18:30	-	19:00							
19:00	-	19:30							

### Sonntag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
09:00	-	09:30							
09:30	-	10:00							
10:00	-	10:30							
10:30	-	11:00							
11:00	-	11:30							
11:30	-	12:00							
12:00	-	12:30							
12:30	-	13:00	Kampfsport Lichtschwertkampf Michael Kraus, Katharina Marosz						
13:00	-	13:30							
13:30	-	14:00							
14:00	-	14:30							
14:30	-	15:00							
15:00	-	15:30							
15:30	-	16:00							
16:00	-	16:30							
16:30	-	17:00							
17:00	-	17:30							
17:30	-	18:00							

# Turnverein Seulberg e.V. 1898

## Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

### Schließzeiten/ Ferien

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum

### Termine 2025 / Belegung Gesellschaftsraum

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Uhrzeit	Gesellschaftsraum
18./19.Jan. 25	geblockt Volleyball Heimspiel Mixed Mannschaft						Tag	Volleyball
22. Feb. 25	Heimspiel Volleyball						Tag	Volleyball
6. Mrz. 25							18:30	Vereinsring
15. Mrz. 25	Mitgliederversammlung			Mitgliederversammlung	Mitgliederversammlung		Tag	Mitgliederversammlung
16. Mrz. 25	geblockt Volleyball Heimspiel Mannschaft TVS 2						Tag	Volleyball
22. Mrz. 25							Tag	RSG
23. Mrz. 25	RSG Gauwettkampf				RSG		Tag	RSG
27. Mrz. 25							21:30	Langhantel/Aliki
29. Mrz. 25	geblockt Volleyball Heimspiel Mixed Mannschaft						Tag	Volleyball
30. Mrz. 25							10:00 - 20:00	vermietet
2. Apr. 25							18:30	Orga-Team
5. Apr. 25							Tag	Übungsleiter Info Tag
15. Apr. 25							10:00 - 14:00	Best Ager
27. Apr. 25	Run Up						Tag	Run up
13. Mai. 25							10:00 - 14:00	Best Ager
16.-18. Mai 25	Budo Frühjahrslehrgang			Kampfsport	Kampfsport		Tag	Kampfsport
21. Nov. 25							19:00	Abteilungsvers. Outdoor Fitness
28. Nov. 25							10:00	Best Ager
28. Nov. 25							18:00	F&G - Rückenfitness und Skigymnastik
13. Dez. 25							19:00	WF-Volleyball
18. Dez. 25							19:00	WF - Langhantel-Kurs
19. Dez. 25							18:00	WF - Kampfsport
31. Dez. 25	Silvesterlauf						Tag	Silvesterlauf