

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Montag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	08:30								Nutzung	
08:30	09:00					8:00 – 9:30 Jogging Karin Flaßhoff			Online	
09:00	09:30					8:30 - 9:30 Walking Karin Fritz			findet nicht statt	
09:30	10:00		Funktionsgymnastik Ute Steinhauer		Funktionsgymnastik Maren Gerber					
10:00	10:30									
10:30	11:00									
11:00	11:30									
11:30	12:00									
12:00	12:30							Putzdienst von 12:00 bis 14:30		
12:30	13:00									
13:00	13:30									
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00									
15:00	15:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Anja Schramm								
15:30	16:00					18:00 - 18:45 Jogging Anfänger (Sommer)				
16:00	16:30	Eltern – Kind-Turnen 3-5 Jahre Anja und Lennox Schramm				Heike Ripperger				
16:30	17:00			TKD Kinder/Jugendliche Anfänger Till Franke		18:00 - 18:30 Walking/ Nordic Walking Anfänger (nur im Sommer)				
17:00	17:30	Geräteturnen Mädchen mit Handicap ab 5 J. Marco Ludwig/ Anja Schramm			HipHop Kids Lea Gerber	Sabine Olschewski				
17:30	18:00			Taekwondo Kinder/Jugendliche Fortgeschrittene Till Franke						
18:00	18:30		Breakdance Chiara Salomon		JazzDance Saltamontes Jugendl. /Wettkampf Lea Gerber			TVS Tanzen		
18:30	19:00									
19:00	19:30	Okinawa Karate Martin Wroblinski				18:45-20:00 Nordic-/ Walking Sabine Olschewski				
19:30	20:00				Canta Loops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel					
20:00	20:30		Männersport Katharina Lorenz							
20:30	21:00	Taekwondo Martin Wroblinski				18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth				
21:00	21:30		Volleyball Abteilung F&G Fritjhof Buhr							
21:30	22:00									

Dienstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30								
08:30	09:00								
09:00	09:15								
09:15	09:30								
09:30	10:00								
10:00	10:30								
10:30	11:00	Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Er + Sie Ingeborg Willmanns							
11:00	11:30								
11:30	12:00								
12:00	12:30								
12:30	13:00								
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00	Aufbau							
15:00	15:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm		Judo Minijudoka NN					
15:30	16:00								
16:00	16:30	Kinderturnen 3-4 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm			K-Pop Starlight Anfänger Vanessa Springwald				
16:30	17:00								
17:00	17:30	Kinderturnen ab 7 Jahre Marco Ludwig / Anja Schramm		Taekwondo Poomsae Hannah Gerhards			VB Kids 9-13 J. Beate Plomer /Leistungsturnen Martin Heitefuß		
17:30	18:00								
18:00	18:30								
18:30	19:00								
19:00	19:30	Body Workout Aliko Spahn						VB Teens ab 14 J Beate Plomer/ Leistungsturnen Martin Heitefuß	
19:30	20:00				Drums Alive Myrjam Nicolay-Rüfer				
20:00	20:30	Fatburner Aliko Spahn				Städt. Sporthalle Frauengymnastik Gitte Weisbecker			
20:30	21:00							Volleyball 20:00-22:00 Mixed Jörg Rusing	
21:00	21:30								
21:30	22:00								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Mittwoch

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	08:30									
08:30	09:00					8:30 – 9:30 Jogging Karin Flaßhoff				
09:00	09:30				Funktionsgymnastik Läufer					
09:30	10:00	Eltern – Kind Turnen 18 Monat bis 3 Jahre Anja Schramm			Monika Proschmann Gruppe 1: 9:00 - 9:45 Gruppe 2: 9:45 - 10:30	8.30-9:30 Nordic-Walking NN				
10:00	10:30	Prävention für Haltung und Bewegung Ingeborg Willmanns								
11:00	11:30									
11:30	12:00									
12:00	12:30							Putzdienst von 12:00 bis 15:00		
12:30	13:00									
13:00	13:30									
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00									
15:00	15:30	Eltern – Kind Turnen 18 Monat bis 3 Jahre Anja Schramm								
15:30	16:00									
16:00	16:30		RSG Meisterklasse Simone Drott	Rhythmische Sportgymnastik LK Simone Drott	Caballo Marino Jazz Dance Fortgeschrittene Jutta Springwald				Fitness für den Kopf 14-tägig Marcela Jednat	
16:30	17:00									
17:00	17:30									
17:30	18:00				JazzDance Sallamontes Jugendliche Zoe t'		Gerätturnen männlich nur Sommer Hj. Martin Heitefuß			
18:00	18:30				Hart					
18:30	19:00				Taekwondo Steffen Horbach					
19:00	19:30	Linedance Anfänger Manuela Bello			Canta Lops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel	18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth				
19:30	20:00									
20:00	20:30	Linedance Fortgeschrittene Manuela Bello	Rückenfitness Dietmar Ripperger							
20:30	21:00									
21:00	21:30									
21:30	22:00									

Donnerstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	08:30									
08:30	09:00	Putzdienst								
09:00	09:30	9:15 - 10:15 Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Frauen Monika Proschmann			Entspannung mit Yoga Gitte Weisbecker/ Jana Renger	Wassergymnastik Ingeborg Willmanns				
09:30	10:00									
10:00	10:30									
10:30	11:00									
11:00	11:30									
11:30	12:00									
12:00	12:30									
12:30	13:00									
13:00	13:30									
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00									
15:00	15:30									
15:30	16:00									
16:00	16:30		RSG Anfänger Elena Ritter / Hanna Bien	RSG Meisterklasse Simone Drott	Estrella Marina Jazz Dance Anfänger Jutta Springwald				Oldies Club Karin Kruger	
16:30	17:00									
17:00	17:30	Gerätturnen weibl. Fördergruppe Martin Heitefuß					K-Pop Moonlight Fortgeschrittene Vanessa Springwald			
17:30	18:00									
18:00	18:30									
18:30	19:00									
19:00	19:30	Fit durchs Jahr / Skigymnastik Dietmar und Heike Ripperger			Pilates Aliko Spahn	Entspannung mit Yoga Online Gitte Weisbecker	Parkour Jason Goss			
19:30	20:00									
20:00	20:30	Volleyball Jedermann Ewald Gesing	Wirbelsäulengymnastik Dietmar und Heike Ripperger		Langhantel Power Aliko Spahn					
20:30	21:00									
21:00	21:30									
21:30	22:00									

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Freitag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	- 08:30								
08:30	- 09:00								
09:00	- 09:30					8:00 – 9:00 Jogging Karin Flaßhoff			
09:30	- 10:00								
10:00	- 10:30					8.30-9.45 Nordic- Walking Sabine Olschewski			
10:30	- 11:00								
11:00	- 11:30								
11:30	- 12:00								
12:00	- 12:30								
12:30	- 13:00							Putzdienst von 11:00 bis 14:0	
13:00	- 13:30								
13:30	- 14:00								
14:00	- 14:30								
14:30	- 15:00								
15:00	- 15:30		RSG Meisterklasse Simone Drott						
15:30	- 16:00					Jazz Dance ab 4 Jahre Anfänger Jutta Springwald			
16:00	- 16:30								
16:30	- 17:00					ReACTion HipHop Jugendliche Tümay Duroglu		Volleyball Beate Plomer	
17:00	- 17:30	RSG Anfänger ab 5 Jahre Elena Ritter-Wegner							
17:30	- 18:00								
18:00	- 18:30								
18:30	- 19:00			RSG Meisterklasse Simone Drott		TKD Gem. Anfänger Martin Wroblinski		Volleyball Teens ab 14 Jahre fortgeschritten Beate Plomer	
19:00	- 19:30	Bodystyling und Stretching Oscar Schwarz				TKD Fortschrittene Martin Wroblinski			
19:30	- 20:00								
20:00	- 20:30								
20:30	- 21:00	Okinawa Karate Martin Wroblinski		Volleyball Mixed Jörg Rüsing		Gesellschaftstanz Maria Troniak		Volleyball Herren fortgeschritten Beate Plomer	
21:00	- 21:30								
21:30	- 22:00								

Samstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	- 08:30								
08:30	- 09:00								
09:00	- 09:30		RSG Leistungsklassen und Meisterklasse Simone Drott						
09:30	- 10:00								
10:00	- 10:30								
10:30	- 11:00								
11:00	- 11:30	Gerätturnen Fördergruppe Martin Heitefuß				Langhantel Power Aiki Spahn 10:30 - 11:45			
11:30	- 12:00								
12:00	- 12:30								
12:30	- 13:00								
13:00	- 13:30								
13:30	- 14:00	Gerätturnen Jungen Martin Heitefuß							
14:00	- 14:30								
14:30	- 15:00								
15:00	- 15:30								
15:30	- 16:00								
16:00	- 16:30								
16:30	- 17:00								
17:00	- 17:30								
17:30	- 18:00								
18:00	- 18:30								
18:30	- 19:00								
19:00	- 19:30								

Sonntag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
09:00	- 09:30								
09:30	- 10:00								
10:00	- 10:30								
10:30	- 11:00								
11:00	- 11:30								
11:30	- 12:00								
12:00	- 12:30								
12:30	- 13:00								
13:00	- 13:30								
13:30	- 14:00								
14:00	- 14:30								
14:30	- 15:00								
15:00	- 15:30								
15:30	- 16:00								
16:00	- 16:30								
16:30	- 17:00								
17:00	- 17:30								
17:30	- 18:00								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Schließzeiten/ Ferien

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum

Veranstaltungen

Schließzeiten/ Ferien

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum

2023

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum
11. Mrz. 23	Heimspieltag Volleyball 13:00 bis 20:00 Uhr							
18./19. Mrz. 2023	TKD Lehrgang mit Michael Quinn							TKD
25. Mrz. 23	TV Seulberg - Jahreshauptversammlung							
2. Apr. 23	Run Up							Run Up
14. Apr. 23				12:00-14:00 Uhr Sonder-training Taekwondo				
21. Apr. 23				12:00-14:00 Uhr Sonder-training Taekwondo				
28. April - 1. Mai 2023	TKD Frühjahrslehrgang (28.04. ab 16:00 Uhr Aufbau)							TKD Frühjahrslehrgang
14. Mai. 23	RSG Gaumeisterschaften							RSG
3.-04.06.2023	RSG Wettkampfvorbereitungswochenende							RSG
24. Aug. 23	DRK Blutspende							Blutspende
8. Okt. 23	TKD Poomsaetag							TKD