

9. Poomsae Tag

im TV Seulberg

Formen nach World Taekwondo Standard
Anwendungen für die Selbstverteidigung

Sabine Müller

5. Dan Taekwondo
Vizeeuropameisterin Paar
Mehrfache Deutsche Meisterin
Bundeskader Technik

Mian Fromm

3. Dan Taekwondo
2facher Vize Europameister
2facher 5 Platz Weltmeisterschaft
Bundeskader Technik

Hedda Finke

3. Dan Taekwondo
Mehrfache Hessenmeisterin, Gold German Open,
Hessenkader Technik

Martin Wroblinski

6. Dan Taekwondo
Taekwondo Lehrer

15. November 2026

Zeitplan

Training erfolgt abhängig von Teilnehmerzahl in Gruppen parallel, nach Leistungsstand oder Alter.

9:30 - 10:00	Einlass, Registratur	12:30 - 14:00	WT Poomsae
10:00 - 10:15	Begrüßung	14:00 - 14:15	Pause
10:15 - 11:45	Poomsae Basics	14:15 - 15:45	Poomsae Anwendung
11:45 - 12:30	Pause	15:45 - 16:00	Verabschiedung

Veranstaltungsort: Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

Teilnahmegebühr

10,00 € bei Anmeldung bis 30. Oktober
15,00 € bei Anmeldung ab 1. November
Meldeschluss: 11. November 2026

Die Teilnahmegebühr ist vorab zu überweisen. Überweisungen bitte möglichst vereinsweise

Empfänger: Hessische Taekwondo Union e.V. IBAN: DE16 5107 0024 0034 9852 00
Verwendungszweck „Name/Verein Poomsaetag 2026“

Teilnahmegebühr für DTU Mitglieder, Sportler, die nicht Mitglied in einem DTU Verein sind, können für 20,-- € teilnehmen (25,-- bei Anmeldung ab 1. November).

Anmeldung per e-mail mit Betreff Poomsaetag 2026 unter Angabe von Name, Alter, Verein, Graduierung, Kenntnisstand (bekannte Poomsae) an vizepraesident_breitensport@htuev.de

Mitzubringen: Dobok, gültiger DTU-Pass, Verpflegung und Getränke für Training.

HTU Mitglieder sind über den LSBH bei Veranstaltungen der HTU sportunfallversichert, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.