

Regeln für das Training in der Corona-Zeit



Ein Abstand von mindestens 1,5 m zwischen den anwesenden Personen ist einzuhalten. Kein Körperkontakt, Händeschütteln, Abklatschen, etc.



Pünktlich zum Training erscheinen und vor der Halle mit Maske auf den Einlass warten.



Hände vor Betreten der Halle am Eingang desinfizieren.



Die Umkleiden sind geschlossen. Die Bekleidung, Jacken, Schuhe, etc. werden in der Halle in die dafür vorgesehen Boxen gelegt. Der Plastiksack ist nach dem Training mitzunehmen und zu jedem Training erneut mitzubringen.



Das Tragen eines Mundschutzes vor der Halle, im Eingangsbereich, im Flur und in den Sanitäranlagen ist Pflicht.



Husten und Niesen immer in die Armbeuge und durch Wegdrehen von anderen.



Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben. Training aussetzen.



Jeder bringt seine eigene Matte als Unterlage mit.



Allen Anweisungen des Trainers/der Trainerin ist Folge zu leisten.



Eine Anwesenheitsliste wird geführt.



Bei Zuwiderhandlungen gegen diese Regeln ist ein Ausschluss vom Training möglich.